

Señales de Advertencia

Comportamiento abusivo se presenta típicamente en un ciclo. Con tiempo, el ciclo se produce más a menudo y con más frecuencia. Identificación de este patrón puede ayudar a los supervivientes con un plan de seguridad.



Algunos comportamientos abusivos que se producen durante este ciclo incluyen....

- Demostrando control con los demás
- Celos injustificados
- Intimidación y amenazas
- Humillación
- Usando niños/mascotas para demostrar su control y poder
- Aislamiento
- Control de finanzas
- Empujones, bloqueando salidas, estrangulación
- Insultos, excesivamente crítico

RECURSOS ADICIONALES

Virginia Sexual and Domestic Violence Action Alliance

[:http://www.vsdvalliance.org/#/resources-helpayuda/en-espaol](http://www.vsdvalliance.org/#/resources-helpayuda/en-espaol)

- Llamé (24-horas al día) al: (800) 838-8238
- Text: (804) 793-9999
- LGBTQ: (866) 356-6998
- Opción de línea de chat disponible

El Amor es Respeto

<http://espanol.loveisrespect.org/>

- Llamé (24 horas al día) al: (866) 331-9474
- Text (solo en Inglés): loveis to 22522
- Opción de línea de chat disponible
- Función de planificación de seguridad interactivo

Organización Nacional para poner Fin a la Violencia Doméstica- Derecho de Las Mujeres

<http://www.womenslaw.org/>

- Información para ayudar con órdenes de protección, custodia y otros asuntos legales
- Consejos para la planificación de seguridad

Financiamiento para este folleto proporcionado por el Departamento de Servicios Sociales de Virginia y el Departamento de Justicia Penal de Virginia.

Fauquier County Domestic Violence and Sexual Assault Advocacy Program (FCDVSAAP)



**24-Horas al día:
(540) 422 - 8460**

FCDVSAAP le ofrece a sobrevivientes de violencia doméstica y asalto sexual servicios de crisis y mantenimiento de su caso.

Todos los servicios son voluntarios, confidenciales y disponibles sin importar la edad, origen étnico, raza, religión o identidad de género.

Si usted o alguien que usted conoce está en una relación abusiva o ha sufrido una agresión sexual, por favor llame a nuestra línea de asistencia 24 horas al día.

ASALTO SEXUAL

¿QUÉ ES ASALTO SEXUAL?

- *Un crimen de poder y control que implica el contacto sexual o conducta sin el consentimiento de la otra persona*
- *Asalto Sexual no se limita a la violación- un asalto sexual también puede ser no deseando que le toquen, intento de violación o cualquier contacto sexual sin el consentimiento explícito de todos los participantes*
- *Asalto Sexual presenta en muchas formas diferentes y los sobrevivientes a menudo se sienten confundido, enojado, culpable o traumatizado sobre el asalto*

¿CÓMO PUEDO AYUDAR A UN SOBREVIVIENTE?

- Un asalto sexual es un crimen violento **sin importar las circunstancias**
 - Muchos **sobrevivientes no reportan el asalto** porque se sienten culpable, miedo de venganza o miedo a revivir el trauma
 - Si alguien le confía y le cuenta su historia, honra su confianza mostrando empatía y apoyo
- Memoria fragmentada, aislamiento social y cambios en la apariencia son algunos síntomas comunes de trauma. Animarles a obtener ayuda profesional con el trauma

SERVICIOS QUE OFRECEMOS:

- Asistencia 24-horas al día con crisis
- Alojamiento de emergencia
- Transportación para emergencias
- Grupos de apoyo para víctimas
- Apoyo de consejería
- Acompañamiento Legal de defensa y acompañamiento para corte
- Administración de su caso

**NÚMERO DE TELÉFONO:
(540) 422 - 8460**

LO QUE LE OFRECEMOS A LA COMUNIDAD

- Presentaciones educativas relacionadas con la violencia doméstica y asalto sexual
- Alcance a grupos marginados como los hispanos, ancianos, discapacitados, niños, y adolescentes
- Campañas de sensibilización y recaudación de fondos
- **Por favor llame a nuestra línea directa** para obtener más información acerca de presentar a su agencia, empresa, grupo, o si le gustaría ser voluntario con nuestro programa

VIOLENCIA DOMÉSTICA

¿QUÉ ES VIOLENCIA DOMÉSTICA?

- *Patrón de comportamiento para controlar o ejercer poder sobre otra persona en el contexto de una relación íntima, familiar*
- *Tácticas abusivas incluyen abuso físico (empujar, empujones, estrangulamiento, destrucción de propiedad), abuso emocional (con culpa/temor, aislamiento) y abuso verbal (insultos, amenazas, intentos de humillar te)*
- *Violencia doméstica presenta de muchas maneras diferentes y los sobrevivientes a menudo no se ven como víctimas de abuso*

¿CÓMO PUEDO AYUDAR A UN SOBREVIVIENTE?

- Recuerde que el abusador es responsable de la violencia.
- Sobrevivientes a menudo se sienten atrapados por diferentes razones. Muestre empatía por cualquier razón que le den y les recuerdan que ayuda profesional está disponible 24/7.
- Ayude al sobreviviente elaborar un plan de seguridad para prepararse para emergencias. Vea la parte posterior de este folleto para recursos para ayudar en el desarrollo de un plan de seguridad.